



LUCHA POR PODER

Consejos y trucos por subiendo niños

La necesidad de independencia de jóvenes cambia a través de vida. Como padres, a ellos tengo la responsabilidad de ayudarlos ser independiente con líneas y maneras salvos. No es fácil! También, sabe que esta necesidad por independencia esta de sus mentes... no están difícil sin razón o probando sus límites. Cuando padres suporten el desarrollo de mente de sus jóvenes pueda alentar aprendiendo mejor y decisorio durante que vida.

Como Se Ayude:

- ¡Primero escucha! Muchas veces ellos están sintiendo emociones fuertes y también probando su independencia.
- ¡Nunca sobrerreacción! Toma una respiración profunda, cuenta a diez, y hace algo a calmarse.
 - **a su joven, prueba la misma así que los dos calma y estar listo hablar**
 - **a jóvenes, agradece cuando ellos se calman**
- asegura que se entiende por que ellos están retándose. Si ellos no puedan se dicen, los prueba preguntas hasta que ambos de donde el problema surge.
 - **si ellos no puedan decirse por qué están gritando o arguyendo, agradece a hablar mas tarde**
- habla (no gritar o argüir) con ellos
- explicar expectativas claramente
- discute sobre expectativas si ellas no están justos por suyo edad y etapa de desarrollo
- sea consistente y justo en todos
- celebra éxitos cuando luchas están evitado
- celebra los jóvenes cuando les merecen mas independencia

